

# TaKeTiNa UPLIFT

## Rhythm & the Intuitive Self | Rhythmus und intuitives Selbst



### Zielgruppe

Alle Menschen mit oder ohne rhythmische Erfahrung sind uns willkommen.  
Sprache: Deutsch und Englisch mit Übersetzung

### Mit

Lothar Berger, Tania Bosak

### Termin

Kursbeginn: 30. April 2026 | 14:00 Uhr  
Kursende: 03. Mai 2026 | 12:00 Uhr

### Kursgebühr

600,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung im EZ\*  
570,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung im DZ\*

\*40 € Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum 07.02.2026

### Anmeldung

Anmeldeschluss: 19. April 2026

[Link zur Anmeldung](#)

### Kontakt

Lothar Berger  
taketinagermany@gmail.com 01577 474 5368

### Tagungsort

Landesmusikakademie Hessen  
Schloss Hallenburg  
Gräfin-Anna-Str. 4  
36110 Schlitz

### Anreise

Bahnreisenden bietet die Landesmusikakademie Hessen auf Anfrage einen Shuttleservice zwischen Bahnhof Fulda und Schlitz bzw. nach Absprache auch zwischen Bad Salzschlirf und Schlitz an. Bitte melden Sie sich hierfür spätestens eine Woche vorher beim Veranstalter an. Zudem verkehrt zwischen Fulda und Schlitz die Buslinie 591 mit direktem Halt an der Landesmusikakademie Hessen bzw. zwischen Bad Salzschlirf und Schlitz die Buslinie 393. Für die Anreise mit dem PKW stehen Ihnen rund um den Schlosspark kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

### Kursinhalt

Das Thema „Rhythmus und intuitives Selbst“ lädt Sie zu einem transformativen TaKeTiNa-Workshop ein, der Sie über Ihre Grenzen hinausführt und höhere Potenziale freisetzt. Diese intensive Reise nutzt die Kraft von Rhythmus und Bewegung, um Sie in einen Zustand des Flows zu führen, in dem Sie tiefere Ebenen Ihrer Kreativität und Leistungsfähigkeit erreichen können. Durch dynamische rhythmische Übungen, Meditation und Bewegung entwickeln Sie neue Wege, Ihre Selbstpräsenz zu stärken, Stress abzubauen und mehr Gleichgewicht in Ihr Leben zu bringen. Begleiten Sie uns, um gewöhnliche Seinszustände zu überwinden und ein Leben voller Flow, Balance und Höchstleistungen zu führen.

Im Gegensatz zu den oft stagnierenden und wenig inspirierenden Zuständen, in denen man sich festgefahren und überfordert fühlen kann, bieten generative Zustände eine frische Perspektive, in der neue Möglichkeiten auftauchen. In diesem Zustand können wir unser kreatives Bewusstsein wecken, um Herausforderungen anzugehen, Kreativität zu entfachen und unser volles Potenzial zu entfalten. – Tania Bosak

Kurskosten: Alle Preise incl. Unterkunft und Verpflegung  
Option 1: Do. 16.00 Uhr (Ankunft) bis So. 14.00 Uhr  
Frühbucherrabatt bis 7. Februar 2026: EZ 560,- €, DZ 530,- €  
nach dem 7. Febr. 2026: EZ 600,- €, DZ 570,- €

Option 2: Wochenende 30. April Abends bis 3. Mai 2026  
Kurskosten: Frühbucherrabatt bis 7. Februar 2026: EZ 370,- €, DZ 350,- €  
nach dem 7. Febr. 2026: EZ 400,- €, DZ 380,- €

„Liberate: Rhythm & the Intuitive Self“: a transformative TaKeTiNa workshop designed to take you beyond your limitations and unlock higher states of potential. This immersive process uses the power of rhythm and motion to guide you into states of flow, where you can access deeper levels of creativity and performance. Through dynamic rhythmic exercises, meditation, and movement, you will develop new ways of being present with yourself, reducing stress and bringing more balance to your life. Join us to transcend ordinary states of being, and embrace a life of flow, balance, and peak performance.  
This workshop will be conducted in German and English with translation.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:  
<https://pulserrhythminternational.my.canva.site/taketinaupliftretreat>

[Link zum Kurs](#)

### Veranstalter